



centro adscrito a:



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH

GUIA DOCENTE DISEÑO Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2027-28

DATOS GENERALES

Nombre:	DISEÑO Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS
Curso:	2027-28
Titulación:	Grado en gestión y digitalización en el deporte
Nº de créditos (ECTS):	6
Ubicación en el plan de estudios:	3r. Curso, 2o cuatrimestre

1. OBJETIVOS

- Aprender a programar actividades de condición física en una sala de entrenamiento polivalente, evaluando la condición física y motivacional de los usuarios y aplicando técnicas de instrucción adecuadas para la mejora de la salud y el bienestar.
- Aprender a evaluar la condición física,
- Identificar y aplicar pruebas para evaluar la condición física inicial de los usuarios, considerando sus características individuales.
- Registrar y analizar los datos de evaluación para establecer una base de referencia y programar actividades adecuadas.
- Aprender a diseñar programas de entrenamiento personalizados.
- Crear programas de entrenamiento específicos para los usuarios, ajustando los ejercicios a las necesidades y objetivos.
- Fijar cargas de trabajo, frecuencia y tipos de ejercicio en función de los objetivos de salud y condición física de cada persona.

2. RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Planificar, organizar y ejecutar actividades deportivas de manera eficiente, mediante una adecuada planificación estratégica.

3. CONTENIDOS

- Aplicación de los test de evaluación de la condición física.
- Tratamiento de datos de evaluación de la condición física.
- Programación de actividades de condición física.
- Elaboración de programas de entrenamiento.
- Organización de eventos de fitness en seco y en agua.
- Técnicas de acondicionamiento físico y sala polivalente.
- Dirección y dinamización de actividades de acondicionamiento físico.