



centro adscrito a:



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH

GUIA DOCENTE ACTIVIDAD FÍSICA Y ENTRENAMIENTO PARA COLECTIVOS ESPECÍFICOS 2027-28

DATOS GENERALES

Nombre:	ACTIVIDAD FÍSICA Y ENTRENAMIENTO PARA COLECTIVOS ESPECÍFICOS
Curso:	2027-28
Titulación:	Grado en gestión y digitalización en el deporte
Nº de créditos (ECTS):	6
Ubicación en el plan de estudios:	3r. Curso, 1r. cuatrimestre

1. OBJETIVOS

- Comprender el contenido teórico relativo al rendimiento de los deportes colectivos.
- Experimentar las diversas tecnologías que se utilizan en el día a día del entrenamiento de los deportes colectivos.
- Planificar, desarrollar, ejecutar y evaluar el rendimiento individual y colectivo a lo largo de una temporada.
- Desarrollar un proyecto de entrenamiento aplicado a un equipo de alto nivel.

2. RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Diseñar y aplicar programas de entrenamiento deportivo personalizados y adaptados a las necesidades individuales y grupales de los deportistas, utilizando principios, metodologías y herramientas específicas del entrenamiento deportivo.

3. CONTENIDOS

- Introducción a las nuevas tecnologías aplicadas a los deportes colectivos.
- Dimensión "intra-jugador" en el entrenamiento.
- Dimensión "jugador".
- Dimensión "equipo".
- Dimensión "juego".
- Dimensión "meta juego".